

食と健康と風土のおまつりです!

第29回

信州小諸

見て、歩いて、食べて、感じて、  
小諸の風土、再発見!

# ふーどり



厳選されたおいしい楽しいイベントをご用意しました。  
さわやかな小諸の秋の風(風土)を感じながら、  
のんびりとお過ごしくださいね。

雨天決行

## 10.1日

10:00~15:30

場所/相生坂公園・大手門公園・まちタネ広場ほか

### ステージコーナー

- スケジュール
- 10:00~吹奏楽(小諸海防隊音楽隊)
  - 10:45~絵画/活版 佐々木ラウイ
  - 11:20~ピアノ/ボーカルユニット(おきたか&朝倉ホール)
  - 12:05~ダンスパフォーマンス(スタジコ ゼブラム)
  - 12:50~アイドルユニット(D-CORE)
  - 13:35~フォルクローレ(あやこ村&ムジカベビース)
  - 14:20~ラテン(ラテンフルサキース)
- ※内容は観覧する場合があります。

- 市内各飲食店・団体による  
飲食販売・PR (下記店舗はささい)
- ★家のなんでも相談会&キッズ家づくり体験
  - ★エコバッグ配布・商店街クーポン
  - ★VR(ジェットコースター)体験
  - ★ノルディック・ウォークスタンブラー
  - ★小諸謎解きゲーム3
  - ★はっとくシールまつり
- などなど、ほかにも体験イベントいっぱい!

### 骨董・蚤の市

◎時間/9:00~15:00(雨天実施)  
◎会場/相生町商店街



出展数 約40店  
古陶磁器、美術品、  
民芸品、西洋アンティークなど

### 小諸まちなかマルシェ

【小諸まちなかマルシェ実行委員会】  
ハンドメイド作家の作品販売  
「身体に優しい食」がテーマの  
こだわりの飲食ブース

◎時間:10:00~16:00  
◎会場:相生坂公園など

### こもろん暮らしトラック市

【小諸市地産地消推進協議会 小諸市農業青年クラブ】  
産物と農産加工品の販売  
◎時間:9:00~15:30  
◎会場:相生町通り

- ◎こもろん味噌焼そば【小諸商工会議所 地産特別委員会】
- ◎肉フェス【小諸商工会議所 青年部】
- ◎そば【信州こもろそば振興会】
- ◎弁当、唐揚げ、焼肉
- ◎パスタ、イタリアン弁当、パニーニ
- ◎自家焙煎コーヒー、長門牧場牛乳を使ったドリンク
- ◎自家製酵母パン
- ◎国産小麦×自家製酵母パン・菓子



- ★タイ料理(ガバオライスなど)
- ★台湾かき氷
- ★自家製トルティーヤのタコス、  
フリトー、タコライス、  
チキンオーバーライス



- ◎ヤンニョムチキン
- ◎美味だれ焼き鳥、アルコール類
- ◎煮しぼん・焼き菓子
- ◎点心、中華菓子、台湾ごはん
- ◎こもろんバーガー、中華バーガー
- ◎和菓子、おこわ、高原のくずパー
- ◎グルテンフリー・ヴィーガン焼菓子

- ◎大磯町観光PR・物産品販売【大磯町・大磯町商工会】
- ◎クラフト地ビール、イフナの塩焼き、観光PR【小海町商工会】
- ◎バザー(陶器、古着、インテリア用品、学用品等)  
こども食堂のPR活動【信州こども食堂 in こもろ実行委員会】
- ◎白いももコロッケ、キャベツメンチ、  
からあげ、花寿司などの総菜の販売【味工房すみれ】
- ◎おにかげうどんの販売(100食)【こもろ観光局】

お問合せは 信州小諸ふーどまつり連絡会(小諸商工会議所内) ☎0267-22-3355

小諸市・小諸商工会議所(一社)こもろ観光局・小諸産物店連合会・東信三商工会議所(上田・小諸・安久)

# イベントMAP



## 相生町エリア

## 駅前エリア



### ステージ発表スケジュール

|                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 10:00~ 吹奏楽(小諸消防団吹奏隊)          | 12:50~ アイドルユニット(D-CORE)       |
| 10:45~ 超舞(南田 佳久サムライ)          | 13:35~ フォルクローレ(おやこ村長&ムジカペビノス) |
| 11:20~ ビデオボールユニット(オキカ&オム&ポール) | 14:20~ ラテン(ラテンハウス)            |
| 12:05~ ダンスパフォーマンス(スタジオセファム)   |                               |

※時間はおおよその場合があります。

当日は会場内をつなぐ  
**スマートカーegg**  
が通行します

無料で自由乗降可能ですが  
eggに乗ってイベント会場を回って  
みてね! 乗車チケット(無料)の取得は  
LINEアプリ「こま〜ず」で  
ご確認ください。

QRコード  
LINEアプリこま〜ず